

ПРИНЯТО

общим собранием работников

МДОУ Силикатненский детский сад
«Сказка»

Протокол № 3
от «05» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ Силикатненский
детский сад «Сказка»

Т.В. Кузнецова
Приказ № 43-О от «05» мая 2025 г.



Подписано цифровой подписью
Кузнецова Татьяна Вениаминовна
Дата: 2025.05.16
10:05:23 +4

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
Силикатненский детский сад «Сказка»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении Силикатненский детский сад «Сказка» (далее – ДООУ). Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Устава ДООУ и других нормативно-правовых актов.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий в ДООУ.
- 1.3. Режим функционирования ДООУ согласовывается с Учредителем и определяется Уставом и иными локальными нормативными актами Учреждения.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 17:30 (10,5 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДООУ не работает.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательный процесс в ДООУ осуществляется в соответствии с образовательной программой МДОУ Силикатненский детский сад «Сказка» (для групп общеразвивающей направленности), утверждается приказом заведующей на 1 сентября каждого года.
- 3.2. Занятия проводятся в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Занятия по образовательной программе МДОУ Силикатненский детский сад «Сказка» в Учреждении осуществляется:
- воспитателями в групповых помещениях и физкультурном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей;
 - музыкальными руководителями в музыкальном зале;
 - учителем – логопедом в кабинете учителя – логопеда и групповых помещениях;
 - педагогом - психологом в кабинете педагога - психолога, группах.

Максимально допустимый объем занятий в неделю составляет:

- для детей раннего возраста до 3 лет - 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю;
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 15 занятий в неделю.

- 3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается проводить занятия на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.
- 3.6. Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4. Режим физического воспитания

- 4.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.2. Допуск к занятиям физической культурой воспитанников осуществляется на основании сведений, содержащихся в заключении медицинских организаций, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров воспитанников, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.
- 4.3. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др. Занятия физической культурой, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.
- 4.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

4.5. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.6. В середине учебного года (декабрь - январь) организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

4.7. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

4.8. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах.

4.9. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.